

## **STAGES INTENSIFS D'EFFICACITE PERSONNELLE & WEEK-ENDS PREPA BAC A PARIS**

### **Les vacances de Pâques :**

**Il n'est jamais trop tard pour commencer ses révisions pour le baccalauréat et pour acquérir une méthode de travail efficace !**

Dernière ligne droite avant les premières épreuves du Baccalauréat : les futurs bacheliers profitent souvent de cette période pour entamer leurs révisions et mettre les bouchées doubles.

Au-delà de la révision des connaissances dans chaque matière, il est impératif d'avoir une méthode de travail efficace, de savoir gérer le stress et d'avoir intégré les clés indispensables pour mener à la réussite de l'examen.

### **Une méthode de travail efficace pour optimiser son temps et savoir restituer ses connaissances :**

Lors des vacances de Pâques, Complétude propose des stages intensifs d'efficacité personnelle de 3 ou 6 jours (à raison de 2 à 4 heures par jour), qui permettent à l'élève de découvrir sa propre façon d'apprendre et de mettre en place un programme de révision qui corresponde à son fonctionnement et à sa personnalité.

A 3 mois du Bac, il est encore temps d'effectuer cette démarche, qui permettra par la suite à l'élève non seulement d'avancer plus efficacement et plus rapidement dans ses révisions, mais aussi d'appréhender ses examens de manière sereine.

« A chaque élève correspond une méthode de travail particulière et personnelle, qu'il doit impérativement identifier et appliquer, afin de pouvoir réviser efficacement et mettre toutes les chances de son côté en vue de réussir ses examens », explique Bérengère Dupont-Fauville, Responsable de l'efficacité personnelle et professeur chez le n°2 du soutien scolaire en France.

### **Infos pratiques sur les stages d'efficacité personnelle à Paris :**

Dates :  
- Du lundi 21 au samedi 26 avril (2 heures de cours par jour)  
- Du lundi 28 avril au samedi 3 mai (2 heures de cours par jour)  
- Du lundi 28 au mercredi 30 avril (4 heures de cours par jour)

### **Reprendre les notions essentielles et s'entraîner dans les conditions d'examen :**

Il est également possible à quelques semaines des échéances de programmer des week-ends de préparation aux examens dans des matières à fort coefficient. Complétude propose alors des week-ends Prépa Bac, organisés par modules de 4 heures le samedi et le dimanche (et le lundi pour le week-end de la pentecôte) en petits groupes. A la fois stimulants et rassurants, ces week-ends ont pour objectif d'entraîner les élèves à différents niveaux : révisions des principales connaissances dans la matière concernée, mais aussi gestion du temps et projection dans les conditions d'examen.

### **Infos pratiques sur les week-ends Prépa Bac à Paris :**

Dates :  
- Du samedi 10 au lundi 12 mai (3 jours)  
- Du samedi 17 au dimanche 18 mai  
- Du samedi 31 mai au dimanche 1<sup>er</sup> juin



- Du samedi 7 au dimanche 8 juin

=> 4 heures de cours par jour

Matières : Mathématiques – Physique/chimie – Langues – SES

### **REPORTAGES SUR LES LIEUX DE STAGES :**

L'équipe Complétude vous propose de venir assister aux stages d'efficacité personnelle de lycéens, à partir du 21 avril à Paris.

Lors de cette visite, vous pourrez assister au cours, interroger les élèves, le professeur et les parents et réaliser des reportages complets.

#### **Contacts Presse :**

Coralie Langlais – [coraliel@fgcom.fr](mailto:coraliel@fgcom.fr)

Frédérique Guillo – [fredg@fgcom.fr](mailto:fredg@fgcom.fr)

01 41 18 85 55